



Le Vinaigre : Généralités produit

1. Définition
2. Ses propriétés
3. Comment l'utiliser ?

Les Utilisations

1. La cuisine
2. L'entretien
3. La salle de bain
4. La détergence
5. Le jardin
6. Les Autres Astuces
7. Réalisez vos produits de nettoyage avec du vinaigre

Le Vinaigre : Généralités produit

1. Définition

Le vinaigre d'alcool dit aussi acide acétique (CH_3COOH) est issu de l'acétification de l'alcool de betterave. Il s'utilise principalement pour les conserves et est reconnu pour son efficacité dans les diverses tâches ménagères. Étant lui-même un agent de conservation, le vinaigre ne s'altère en aucune façon avec le temps et se conserve de préférence à l'abri de la lumière. Économique, ce produit a de multiples usages tout en étant biodégradable et non toxique pour l'environnement.

2. Ses propriétés

Les nombreuses propriétés du vinaigre d'alcool en font un produit multi-usages pour toute la maison :

- Détartrant puissant, il nettoie les robinets et les chromes dans la cuisine et la salle de bain.
- Neutralisateur de produits alcalins, il enlève les traces de savons sur faïence et de lessive sur le linge.
- Désodorisant, il rafraîchit le réfrigérateur, le cendrier, et les tissus.
- Dégraissant, il enlève les traces de doigt sur les vitres et miroirs et permet de laver les sols les plus sales.
- Détachant, il enlève les traces les plus rebelles sur tissus et moquettes.

3. Comment l'utiliser ?

Il peut être utilisé pur ou dilué, chaud ou froid suivant les supports et l'application désirée. Mais le vinaigre d'alcool peut être aussi associé à d'autres substances naturelles et biodégradables :

- Mélangé avec des huiles essentielles, on obtient un nettoyant efficace pour le carrelage, les vitres, la cuisine et la salle de bain tout en dégageant une agréable odeur.
- Mélangé avec du savon liquide, c'est un nettoyant multi-usages pour les vitres, miroirs, robinets, poignets de porte, évier, plan de travail, électroménagers ...
- Mélangé au jus de citron, il nettoie les sanitaires.
- Mélangé au bicarbonate de soude, il permet de déboucher de manière écologique les canalisations.
- Enfin associé au sel de cuisine et au bicarbonate de soude, on obtient une pâte abrasive qui permet de nettoyer les cuivres et l'argenterie.

Attention : Lorsque certains ingrédients sont mélangés au vinaigre, ils produisent une écume moussante. C'est une réaction chimique naturelle qui n'est pas dangereuse dans un récipient laissé ouvert. Cependant, ne jamais refermer une mixture moussante de vinaigre dans un récipient hermétique.

Comme nous avons pu le voir, le vinaigre d'alcool a de multiples propriétés ce qui fait de lui un produit ménager écologique universel et économique pour toute la maison. Ce petit guide est l'occasion de découvrir toutes ses applications ménagères.

Les Utilisations

Les applications

Attention : Toutes ces solutions proposées dans ce chapitre doivent être testées avant de les utiliser. Faire un essai sur un endroit caché des tapis, vêtements ou autres...

Attention : Si vous avez l'habitude d'utiliser du vinaigre blanc ordinaire de cuisine, notre vinaigre est plus concentré, il est important de prendre des précautions d'usages quant à son utilisation.

1. La cuisine

- Pour nettoyer les chromes et les métaux des appareils électroménagers (four, four micro-onde, réfrigérateurs ...) :

Mélanger 5 ml de borax, 2 ml de savon liquide, 45 ml de vinaigre et 500 ml d'eau chaude dans un vaporisateur. Vaporiser le mélange sur les appareils, puis essuyer avec un chiffon doux.

- Pour dégraisser l'eau de vaisselle :

Ajouter à l'eau de vaisselle ½ verre de vinaigre, ceci permettra d'utiliser moins de détergent.

- Pour se débarrasser des odeurs de poisson et d'oignon :

Pour éliminer les odeurs désagréables de cuisine, faire bouillir 175 ml (¾ tasse) de vinaigre blanc avec 750 ml (3 tasses) d'eau dans une marmite découverte pendant 5 à 10 minutes ou jusqu'à ce que les odeurs disparaissent.

- Pour laver vos légumes et salades :

Ajouter du vinaigre et du sel dans l'eau de lavage. Les insectes et les gastéropodes remonteront à la surface.

- Pour nettoyer et désodoriser les fours micro-ondes :

Verser une solution de 125 ml (½ tasse) de vinaigre blanc pur et de 250 ml (1 tasse) d'eau dans un bol. Faire chauffer à découvert à température élevée pendant 3 à 4 minutes, puis laisser reposer 15 minutes. Ceci élimine les odeurs et ramollit les éclaboussures d'aliment. Essuyer immédiatement.

- Pour nettoyer et désodoriser le réfrigérateur :

Nettoyer l'intérieur du réfrigérateur avec une solution d'eau et de vinaigre à volume égal, pour en conserver la propreté et la fraîcheur.

- Pour désodoriser les poubelles :

Vaporiser l'intérieur et le fond de la poubelle de vinaigre. Essuyer avec une éponge.

- Pour éliminer les dépôts calcaires des cafetières :

Verser du vinaigre blanc jusqu'au niveau indiquant 6 tasses et ajouter de l'eau jusqu'à ce que le témoin atteigne la marque des 10 tasses. Mettre un filtre à café en papier vide en place. Allumer la cafetière et laisser tout le liquide circuler dans le système. Jeter ensuite la solution au vinaigre et le filtre en papier. Faire un nouveau cycle avec de l'eau pure avant de refaire du café. Répéter l'opération tous les 3 mois.

- Pour éliminer les résidus d'aliments et de savon du lave-vaisselle :

Verser 500 ml (2 tasses) de vinaigre blanc dans le fond du lave-vaisselle et lancer un cycle de lavage normal. Répéter tous les 3 mois si le lave-vaisselle est utilisé quotidiennement et tous les 6 mois s'il est utilisé 2 à 3 fois par semaine.

- Pour obtenir des verres brillants dans le lave vaisselle :

Mettre à la place du liquide rinçage du vinaigre, vous obtiendrez des verres étincelants plus qu'avec le liquide de rinçage et surtout 10 fois moins cher.

- Pour redonner tout son éclat à votre cristal :

Ajouter un peu de vinaigre à l'eau de rinçage qui doit être bien chaude. Laisser égoutter vos verres sur une serviette ou un linge à vaisselle, puis polissez-les avec un linge plus fin qui ne peluche pas.

- Pour nettoyer impeccablement les comptoirs, et les carreaux en céramique:

Verser du vinaigre blanc pur dans un vaporisateur. Vaporiser la surface à nettoyer et essuyer avec un essuie-tout ou un tissu non pelucheux.

Attention : Ne pas vaporiser le vinaigre sur les joints.

- Pour raviver les vieilles éponges :

Laver les éponges dans de l'eau vinaigrée et laisser tremper une journée dans un litre d'eau additionnée d'un quart de verre de vinaigre.

- Pour détartrer la bouilloire :

Verser une tasse de vinaigre et remplir le reste de la bouilloire en eau. Faire chauffer comme pour faire un thé, laisser agir 3 à 5 minutes, puis rincer.

- Pour nettoyer les planches à découper et les plans de travail :

Essuyer votre planche ou le plan de travail avec du vinaigre pur. Il nettoie, dégraisse, et absorbe les odeurs.

- Pour nettoyer le broyeur d'ordures et éliminer les odeurs :

Boyer des glaçons un bac plein sur lesquels vous versez ½ verre de vinaigre.

- Pour redonner jeunesse aux casseroles en fer un peu rouillées :

Mettre de la rhubarbe dans la casserole, ¼ de verre de vinaigre et un minimum d'eau de manière à recouvrir le foin. Faire bouillir une heure et essuyer la rouille.

- Pour nettoyer le siphon de votre évier :

Verser dans le siphon, ½ verre de bicarbonate de soude puis ½ verre de vinaigre. Dix minutes plus tard, faire couler de l'eau chaude.

- Pour prévenir les mauvaises odeurs émanant du siphon :

Verser ½ verre de vinaigre dans l'évier.

2. L'entretien

- Pour nettoyer les vitres :

Mélanger 2 ml de savon liquide, 45 ml de vinaigre et 500 ml dans un pulvérisateur, pulvériser sur la vitre (en évitant de vaporiser sur les joints) et frotter avec un chiffon doux ou une microfibre. Il est préférable d'entreprendre le nettoyage des vitres par temps gris pour éviter les marques. Pour finir de sécher, frotter du papier journal roulé en boule, l'encre d'imprimerie évitera aux vitres de se resalir trop vite.

- Pour nettoyer les sols :

Mélanger ¼ de verre de savon liquide, ½ verre de vinaigre et environ 8 litres d'eau. Cette solution est très efficace pour nettoyer les sols.

Attention : Ne pas utiliser le vinaigre sur du marbre ou toute surface poreuse ou calcaire car le vinaigre en décaperait la surface.

- Pour nettoyer les tapis et moquettes :

Diluer le vinaigre blanc de moitié avec de l'eau. Frotter votre tapis ou moquette avec une éponge, ou doucement avec un balai brosse.

- Pour détacher les moquettes :

Mélanger dans un vaporisateur : 150 ml de vinaigre blanc dans lequel ont macérées des peaux d'oranges, une cuillère à soupe de bicarbonate de sodium et 2 à 3 cuillères à soupe de produit vaisselle. Faire attention à l'effervescence du bicarbonate de soude. Vaporiser sur la tache, laisser agir 5 minutes et frotter avec un chiffon.

Attention : il est toujours plus prudent de faire un essai au préalable sur une partie non visible.

- Pour enlever des taches de colles sur support :

Frotter le support avec un linge imbibé de vinaigre.

- Pour se débarrasser des dépôts de calcaire sur les parois de vases de cristal :

Remplir le vase d'une solution composée d'une quantité égale d'eau chaude et de vinaigre avec quelques gouttes de détergent doux que vous laisserez agir toute la nuit. Frotter les dépôts à l'aide d'une brosse à dents. Si les taches sont rebelles, répétez l'opération.

- Pour éliminer les odeurs de tabac dans une pièce :

Cacher dans les coins de la pièce des bols de vinaigre.

- Pour nettoyer l'argenterie :

Lorsque des vilaines taches noires apparaissent à la surface de l'argenterie, il est possible de les retirer en trempant l'argenterie dans un bain de vinaigre chaud pendant un quart d'heure.

- Pour nettoyer les cuivres :

Mélanger du jus de citron et du vinaigre en proportion égale. Servez-vous d'un torchon en papier et astiquer les avec un chiffon sec et doux.

- Pour nettoyer le métal :

Mélanger 2 cuillerées à soupe de crème de tartre et du vinaigre en quantité suffisante pour former une pâte. Frotter le métal avec cette pâte et laisser sécher. Rincer à l'eau claire et tiède, puis sécher à l'aide d'une vieille serviette de bain. Le métal reluira.

- Pour nettoyer l'innox :

Frotter l'innox avec du bicarbonate de soude humecté d'un soupçon de vinaigre.

- Pour nettoyer les objets en étain :

Faire une pâte consistant en 1 cuillère à soupe de sel, 1 cuillère à soupe de farine, et juste assez peu de vinaigre pour humecter la mixture. Étaler cette pâte sur l'étain décoloré et laisser-la sécher. Une fois sèche, retirer la à l'aide d'un chiffon ou d'une brosse puis rincer à l'eau chaude et astiquer.

- Pour déboucher les orifices des fers à repasser obstrués par du calcaire :

Verser une solution de vinaigre et d'eau à volumes égaux dans le réservoir d'eau du fer. Mettre le fer sur la position de vapeur, maintenir la verticale pendant 5 minutes puis repasser un vieux tissu à la vapeur. Répéter avec de l'eau pure puis rincer le réservoir avec de l'eau claire. **Attention :** Ne pas utiliser de vinaigre dans un fer à repasser neuf car l'acidité du vinaigre pourrait l'abîmer.

- Pour diminuer les odeurs de la poubelle à couches :

Ajouter 50 ml (1/4 tasse) de vinaigre pur dans la poubelle à couches.

- Pour nettoyer en toute sécurité les jouets de bébé :

Nettoyer les jouets avec une solution eau-vinaigre et savon. Bien rincer et essuyer les jouets.

- Pour dissoudre le chewing gum et enlever les images collées :

Saturer les de vinaigre. Si le vinaigre est chaud, cela fonctionnera plus vite.

- Pour nettoyer les portes et les murs peints :

Vaporiser sur les taches puis essuyer avec une éponge. Nettoyer toute la surface avec une solution d'un volume de vinaigre pour 4 volumes d'eau, à l'aide d'un tissu mouillé.

- Pour entretenir les meubles :

Pour un brillant moyen, utiliser 3 volumes de vinaigre pour 1 volume d'essence de citron. Pour un brillant plus intense, utiliser 1 volume de vinaigre pour 3 volumes d'essence de citron. Cette combinaison est efficace pour nettoyer et astiquer, car le vinaigre dissout la saleté alors que l'essence de citron enrichit le bois.

Attention : Non recommandé pour nettoyer les taches sur les meubles en bois. Le vinaigre risque de dissoudre la cire se trouvant sur les meubles ou le plancher. Pour nettoyer et astiquer utiliser de très petites quantités de vinaigre. Utiliser une solution plus forte pour vous débarrasser de la cire et des salissures récalcitrantes.

- Pour réparer un meuble rayé :

Mélanger dans un petit plat du vinaigre et de l'iode à part égale, puis appliquer ce mélange avec un pinceau d'artiste. Pour une couleur plus sombre, ajouter de l'iode. Pour une couleur plus claire ajouter davantage de vinaigre.

- Pour nettoyer les sols et les murs planchers en vinyle et lamellés ou les carreaux de céramique sans cirage :

Laver avec une solution d'un volume de vinaigre pour 4 volumes d'eau. Il est inutile de rincer. **Attention :** Non recommandé pour les planchers en bois teint.

- Pour désodoriser les rideaux :

Mélanger une cuillère à soupe de vinaigre blanc et 2 tasses d'eau chaude, et vaporiser légèrement les rideaux.

- Pour nettoyer en toute sécurité les meubles, les portes et les murs peints :

Vaporiser sur les taches puis essuyer avec une éponge. Nettoyer avec une solution (1 part de vinaigre pour 4 parts d'eau) à l'aide d'un tissu humide. **Attention :** Non recommandé pour nettoyer les taches sur les meubles en bois.

- Pour nettoyer les brosses à cheveux :

Faire tremper les brosses dans 2 verres d'eau chaude savonneuses additionnées 1/2 verre de vinaigre.

- Pour astiquer les selles en cuir :

Pour faire un bon savon pour les selles en cuir, utiliser 1/8 de verre de savon liquide, 1/8 de verre d'huile de lin, 1/4 de verre de cire d'abeille et 1/4 de verre de vinaigre. Faire chauffer la cire à petit feu dans le vinaigre, puis ajouter le savon et l'huile. Conserver ce mélange au chaud jusqu'à ce que le tout forme un mélange homogène. Laisser le refroidir jusqu'à ce qu'il se solidifie. Pour l'utiliser, frotter le mélange sur le cuir et faire reluire.

- Pour astiquer le cuir :

Mélanger 2/3 de verre d'huile de lin, 1/3 de verre de vinaigre et 1/3 de verre d'eau. Battre bien le tout, et appliquer ce mélange avec un linge doux. Puis astiquer avec un chiffon propre.

- Pour protéger et nettoyer les chaussures en cuir :

Mélanger 1 cuillère à soupe de vinaigre, 1 cuillère à soupe d'alcool, 1 cuillère à café d'huile végétale et 1/2 cuillère à café de savon liquide. Etaler ce mélange sur les chaussures et frotter jusqu'à ce qu'elles reluisent.

3. La salle de bain

- Pour nettoyer la douche :

Dissoudre 2 ml de cristaux de soude, 5 ml de borax, 2 ml de savon liquide, 45 ml de vinaigre dans 500 ml d'eau bouillante. Mélanger le tout dans un vaporisateur et utiliser pour enlever la saleté, les traces de savon et les accumulations de calcaire sur les murs et les portes de douche. Rincer avec du vinaigre et de l'eau. Faire briller avec un linge doux.

- Pour nettoyer le chrome :

Frotter les bouchons et les robinets en chrome avec du bicarbonate de soude déposé sur une vieille brosse à dents. Rincer et polir avec du vinaigre dans de l'eau chaude. Ainsi les bouchons et les robinets brilleront de tout leur éclat.

- Pour nettoyer et détartrer les sanitaires :

Vaporiser du vinaigre et laisser agir au moins une heure. Ou toute la nuit, si les sanitaires sont très entartrés, puis brosser.

- Pour nettoyer, faire briller les miroirs et les meubles lavabos :

Vaporiser la surface à nettoyer et essuyer avec un essuie tout ou un tissu non pelucheux. Attention : Ne pas vaporiser du vinaigre sur du marbre ou une surface poreuse, car le vinaigre en décaperait la surface.

- Pour déboucher les pommes de douche :

En chrome : Immerger la pomme de douche dans une solution de 250 ml (1 tasse) de vinaigre blanc pour un litre d'eau. Faire bouillir pendant 15 minutes. Bien rincer avant utilisation.

En plastique : Immerger la pomme de douche dans une solution moitié vinaigre blanc moitié eau chaude pendant 1 heure. Bien rincer avant utilisation. Répéter tous les 6 mois afin de prévenir les obstructions.

- Pour déboucher les canalisations :

Mélanger 200 grammes de bicarbonate de soude, 200 grammes de sel et 15 cl de vinaigre blanc. Vider le mélange dans la canalisation bouchée, attendre 15 à 20 minutes avant de verser un grand seau d'eau bouillante dans le tuyau.

4. La détergence

- Pour adoucir le linge :

Le vinaigre blanc remplace l'adouçissant. En effet, ce qui rend le linge dur et râpeux, c'est le calcaire. Le vinaigre blanc de par sa propriété, retire le calcaire et ravive les couleurs. Mettre 30 ml pour 4 kilos de linge dans votre dernière eau de rinçage. Après le séchage, l'odeur du vinaigre disparaît. Cependant vous pouvez toujours ajouter des huiles essentielles de lavande, d'orange ou de citron pour parfumer vos vêtements.

- Pour enlever les taches de transpiration :

Faites tremper vos vêtements lavables dans un bain d'eau chaude additionnée de vinaigre.

- Pour fixer la couleur et garder l'éclat et le brillant du neuf aux chemisiers fragiles, aux tricots délicats et au linge en lin :

Ajouter dans la dernière eau de rinçage, du vinaigre blanc.

- Pour éliminer les bouchons de peluches et de lessive non dissoute dans le tambour, les tuyaux et les canalisations :

Verser 500 ml (2 tasses) de vinaigre blanc dans le fond du tambour du lave-linge et lancer un cycle de lavage normal, à vide et à l'eau chaude. Verser 125 ml (1/2 tasse de vinaigre blanc dans le bac à assouplissant). Répéter tous les trois mois.

- Pour enlever les taches (fruits, confiture, maquillage, vin, encre, moutarde, cola, café, thé, et désodorisant) sur les vêtements :

Frotter doucement la tache avec du vinaigre blanc pur puis laver comme d'habitude.

Attention : Ne pas utiliser de vinaigre directement sur les tissus en acétate de cellulose car les fibres pourraient fondre.

- Pour détartre votre machine à laver :

Verser 1 litre complet dans votre tambour à la place du linge (mais sans le linge bien sûr) et faire tourner une demie machine à vide, en cycle normal.

Elle sera comme neuve ! La même manipulation est valable pour le lave vaisselle.

- Pour enlever les taches de boue sur le linge :

Brosser avec un mélange de vinaigre et d'eau en part égale.

5. Le jardin

- Pour prolonger la vie des fleurs coupées :

Ajouter à 250 ml d'eau, 2 cuillères à café de vinaigre et une cuillère à café de sucre.

- Pour nettoyer votre terrasse :

Diluer du vinaigre dans de l'eau, asperger et frotter.

6. les Autres Astuces

- Pour nettoyer les pinceaux secs après usage :

Immerger les pinceaux dans du vinaigre bouillant et laisser les reposer pendant une heure. Puis faire chauffer le vinaigre avec les pinceaux jusqu'à que le vinaigre commence à bouillonner. Faire mijoter pendant 20 minutes. Rincer et débarrasser les poils de la peinture ramollie. Si la peinture est très solidement incrustée, il faudra peut être recommencer cette procédure.

- Pour dérouiller les petites pièces métalliques :

Laisser tremper la pièce métallique dans le vinaigre blanc durant la nuit et le lendemain elle sera comme neuve.

- Pour nettoyer les traces blanches dues à l'urine de lapin :

Utiliser du vinaigre blanc, verser le pur dans le bac sur les taches d'urine suffisamment pour les recouvrir. Laisser agir 5 à 10 minutes puis frotter avec le côté récurant de l'éponge. Si les traces sont vieilles, faire chauffer le vinaigre verser le sur les taches, laisser agir et frotter avec une éponge récurrente.

- Pour enlever les odeurs de javel sur les mains :

Frictionner les avec du vinaigre blanc, puis rincer les à l'eau chaude.

- Pour entretenir et prolonger la vie de vos mécanismes de chasse d'eau :

Ouvrir délicatement vos réservoir de chasse d'eau de vos WC et versez 1/4 de litre de vinaigre. Attendre une nuit complète et tirez la chasse d'eau.

7. Réalisez vos produits de nettoyage à base de vinaigre

- Lingettes imprégnées au vinaigre :

Mélanger 3 cuillères à soupe de vinaigre blanc avec 1 cuillère à soupe de savon liquide et 2 tasses d'eau. Tremper des carrés de tissus doux et propres de 15-20 cm de côtés, puis les essorer et les placer dans une boîte fermant hermétiquement. Les lingettes sont idéales pour nettoyer les vitres, miroirs, robinets, poignets de porte, évier, plans de travail, appareils ménagers, interrupteurs, combiné de téléphone...

- Nettoyant tous usages :

Mélanger ½ tasse de vinaigre, ½ tasse d'eau et 1 cuillère à café de savon liquide.

- Nettoyant doux tous usages :

Mettre ¼ de tasse de vinaigre blanc dans un vaporisateur, ajouter 3 cuillères à soupe de savon liquide, puis remplir d'eau.

- Nettoyant doux pour le laiton :

Mélanger ¼ de tasse de vinaigre blanc, ¼ de tasse de savon liquide, 1/8 de tasse de sel et 2 tasses d'eau. Appliquer ce mélange sur les objets en laiton ternis, puis essuyer immédiatement avec un chiffon doux.

- Nettoyant pour meubles :

Mélanger 2/3 de verre de térébenthine, 1/3 de verre de vinaigre blanc et 1 verre d'huile de lin. Utiliser un chiffon doux pour l'appliquer sur la surface en bois.

- Désodorisant pour la maison respectueux de l'environnement :

Mettre les ingrédients suivants dans un vaporisateur à pompe : 1 cuillère à café de bicarbonate de soude, 1 cuillère à soupe de vinaigre et 2 verres d'eau. Attendre que le mélange ne mousse plus, puis replacer la pompe et agiter bien. Vaporiser le mélange dans l'air pour une fraîcheur instantanée.